

# Instrucciones para Ingresar a Su Taller Virtual Rush Generations por medio de Zoom



**Para asistencia adicional, comuníquese con Padraic Stanley al 312.942.2089.**



Excellence is just the beginning.

A healthier today  
**Rush Generations**  
and a vital tomorrow

## PASO UNO: Recibir la Invitación

Primero, proporcione su dirección de correo electrónico actual al Personal del Programa Rush Generations, y asegúrese de que usted tenga acceso a ese correo electrónico. El/La coordinador(a) del programa le enviará un correo electrónico con el enlace para ingresar al taller.

**En este correo usted verá un enlace importante (vea la siguiente imagen). Guarde el correo para que pueda ingresar cada semana, o tome nota del URL para que lo pueda escribir en su navegador cada semana.**

From: Padraic Stanley Sent: Thu 4/2/2020 2:41  
To: Padraic Stanley  
Cc:  
Subject: Zoom Invitation - Take Charge of Your Health

Please utilize the link below to access the Zoom workshop each week. Please try to access the meeting 15 minutes prior to the workshop start time.

The workshop will be Tuesdays, April 14<sup>th</sup> through May 19<sup>th</sup>  
1:30-4:00pm

Click on this link to access the workshop: <https://rush.zoom.us/j/8563136237>

Padraic Stanley, MSW, LCSW | Program Coordinator, Rush Generations |  
Department of Social Work & Community Health |  
Rush University Medical Center |  
T 312.942.2089 | F 312.942.6116  
Pronouns: he/him/his

Please visit our website for available resources during the COVID-19 pandemic:  
[Rush COVID-19 Community Resources](#)

## PASO DOS: Descargar la Aplicación Zoom

Debe decidir si va a descargar Zoom a su teléfono inteligente o a su tableta, o si descargará Zoom a su computadora portátil o de mesa. Si tiene un teléfono inteligente o una tableta, le recomendamos que use esta opción.

### Opción 1: Desde una tableta o teléfono inteligente (fácil y recomendado)

1. Busque y Descargue la Aplicación Zoom a su teléfono
  - a. Para productos Apple, esto se hace desde la App Store.
  - b. Para Android u otros productos, la descarga de aplicaciones se hace desde Google Play.

Este es el ícono para la aplicación:



2. Cerciórese de que ha descargado la aplicación

- Si usted abre la aplicación antes del taller, la aplicación solicitará su permiso para utilizar el micrófono y la cámara. Permita que la aplicación tenga acceso a los dos.
- Zoom únicamente tendrá acceso a su micrófono y cámara cuando usted se encuentre activamente en una reunión de Zoom y usted le otorgue permiso para hacerlo.

**3.** ¡Finalizó! La aplicación ha sido instalada en su dispositivo. Cuando sea la hora del taller, simplemente haga clic en el vínculo de su correo electrónico o escriba el vínculo en el navegador, y la aplicación iniciará.

Para obtener más instrucciones, Lea “Ingresar al Taller”

## Opción 2: Desde su computadora portátil o de mesa

1. En su navegador vaya a <https://zoom.us/download>
2. Como se muestra en la siguiente imagen, haga click en “Download” debajo de la opción para “Zoom Client for Meetings”

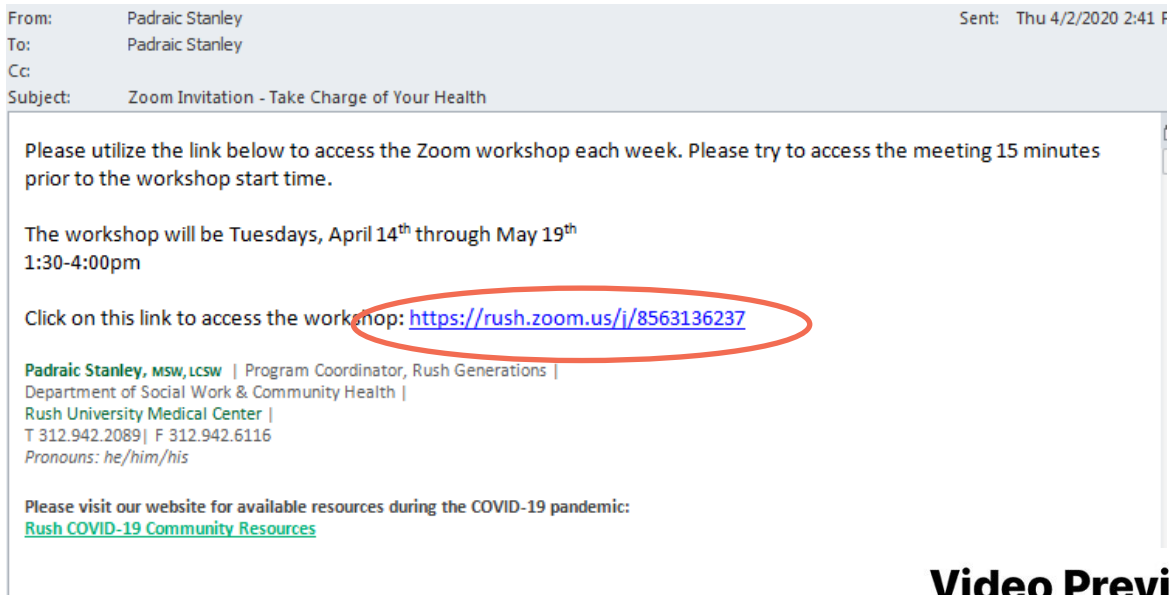
The screenshot shows the Zoom Download Center page. At the top, there is a navigation bar with links for 'REQUEST A DEMO', '1.888.799.9666', 'RESOURCES', and 'SUPPORT'. Below this, the Zoom logo is followed by 'SOLUTIONS', 'PLANS & PRICING', and 'CONTACT SALES'. On the right side of the navigation bar, there are links for 'SCHEDULE A MEETING', 'JOIN A MEETING', and 'HOST A MEETING'. A green banner below the navigation bar reads: 'We have developed resources to help you through this challenging time. Click here to learn more.' The main content area is titled 'Download Center' and includes a link for 'Download for IT Admin'. The 'Zoom Client for Meetings' section is highlighted, showing a blue 'Download' button circled in red. Below the button, it says 'Version 4.6.9 (19253.0401)'. The 'Zoom Plugin for Microsoft Outlook' section is also visible, with a blue 'Download' button and a 'Help' button.

3. Al hacer clic en este vínculo su navegador descargará el software para instalar la aplicación Zoom a su computadora. Esto se ve de manera distinta en computadoras Mac y PC. Siga las indicaciones y termine de instalar Zoom en su escritorio.

# PASO TRES: Ingresar al Taller Virtual

## Opción 1: Desde su tableta o teléfono inteligente

1. Desde de correo de invitación, toque el vínculo de ingreso al taller.



2. Si usted ya ha

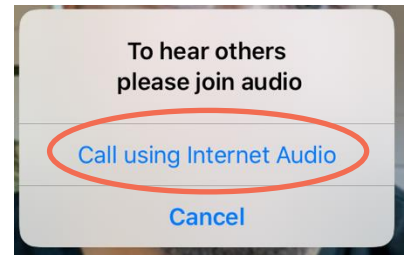
instalado la aplicación Zoom en su dispositivo, la reunión iniciará de manera automática.

3. Una vez que la aplicación haya cargado, su cámara se encenderá y usted verá el “Video Preview” (ver izquierda). No se preocupe, en este momento nadie puede ver su video, solamente usted. Si su video no aparece es porque no le ha dado a la aplicación Zoom permiso para utilizar su cámara. Puede que la aplicación le solicite que cambie esta función. Cuando el video aparezca en su pantalla, toque “Join with Video” (ver foto).
4. Luego de tocar “Join with Video,” se le solicitará que encienda su audio con una petición que dice “To hear others, please join audio”.

## Video Preview

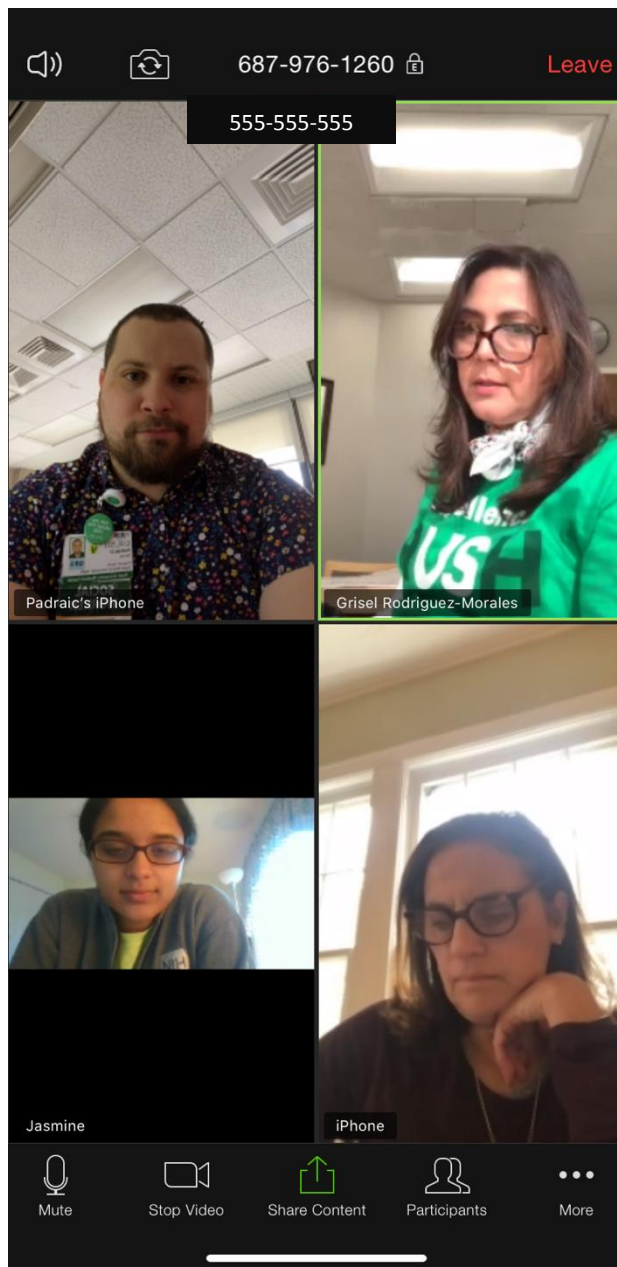


5. En su tableta o dispositivo móvil, normalmente tendrá dos opciones: “Call Using Internet Audio” o “Cancel”— toque “Call Using Internet Audio”. Esta opción utilizará la bocina y el micrófono de su teléfono inteligente o tableta.



6. ¡Felicidades! Ha ingresado al taller. Usted puede escuchar y ver a los demás participantes, y los demás podrán escuchar y verle también. Para obtener más información, lea “Controles Durante el Taller”. La

pantalla se debe ver similar a esta foto:



## Opción 2: Desde su computadora portátil o de mesa

1. Desde el correo de invitación, haga clic en el vínculo para ingresar al taller.

From: Padraic Stanley Sent: Thu 4/2/2020 2:41  
To: Padraic Stanley  
Cc:  
Subject: Zoom Invitation - Take Charge of Your Health

Please utilize the link below to access the Zoom workshop each week. Please try to access the meeting 15 minutes prior to the workshop start time.

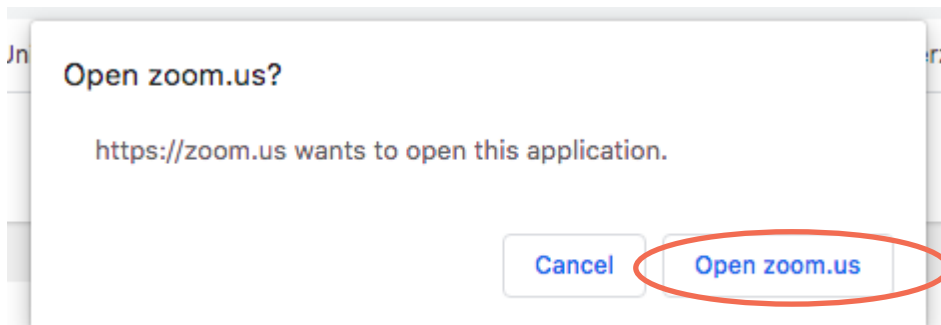
The workshop will be Tuesdays, April 14<sup>th</sup> through May 19<sup>th</sup>  
1:30-4:00pm

Click on this link to access the workshop: <https://rush.zoom.us/j/8563136237>

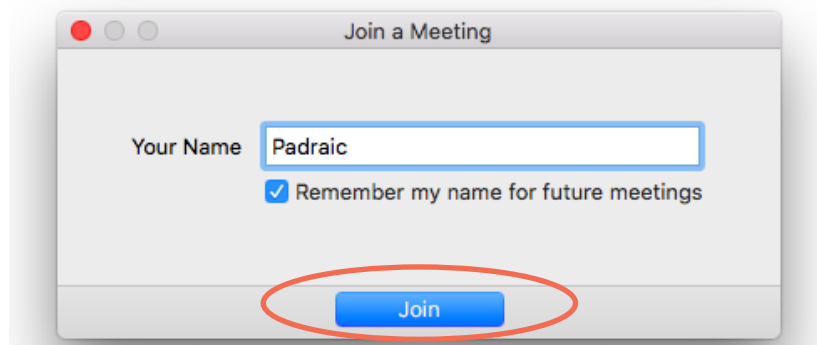
**Padraic Stanley, MSW, LCSW** | Program Coordinator, Rush Generations |  
Department of Social Work & Community Health |  
Rush University Medical Center |  
T 312.942.2089 | F 312.942.6116  
Pronouns: he/him/his

Please visit our website for available resources during the COVID-19 pandemic:  
[Rush COVID-19 Community Resources](#)

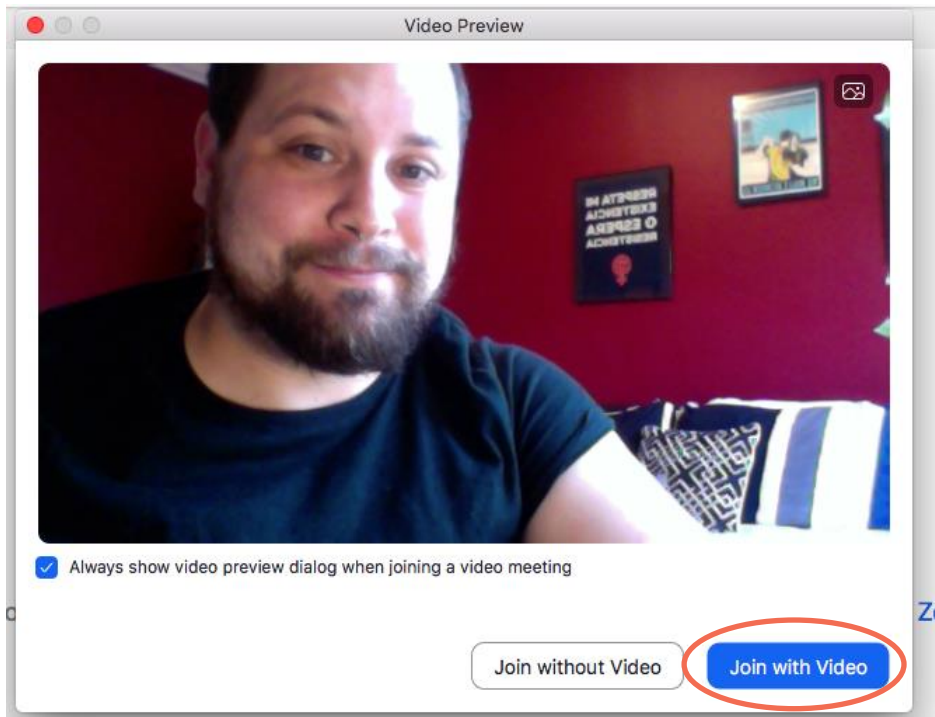
2. Al hacer clic en este vínculo se abrirá otra pantalla. En esta pantalla, si usted tiene la aplicación Zoom debidamente instalada, verá el siguiente mensaje (ver abajo).
3. Haga clic en “Open zoom.us”



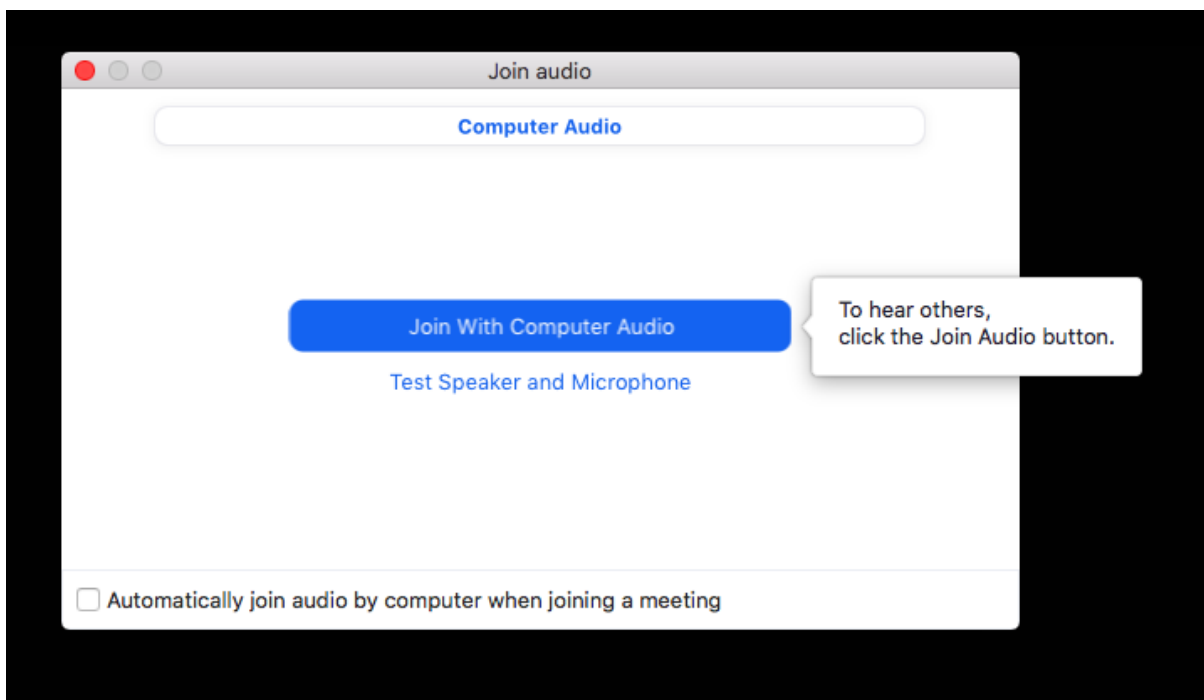
4. La aplicación Zoom deberá iniciar y usted verá el siguiente mensaje pidiendo su nombre. Escriba su nombre y haga clic en “Join”



5. Una vez que haya seleccionado ingresar, aparecerá una ventana que se llama “Video Preview” y su cámara web (si tiene una) se encenderá. En este momento nadie más puede ver su video, solamente usted. Haga clic en “Join with Video”.



6. Luego deberá encender su audio. La mayoría de las computadoras solicitarán utilizar únicamente el audio de su computadora. Primero, haga una prueba con su audio y su micrófono haciendo clic en “Test Speaker and Microphone” y siga las instrucciones.



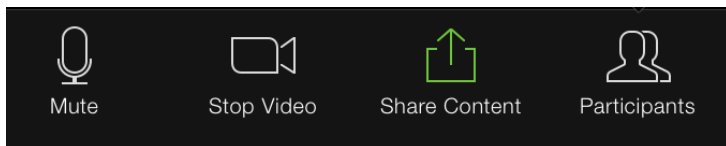
**Si esto no funciona, llame a Padraic Stanley al 312.942.2089 y solicite la información de llamada.** De esta manera, usted podrá ver y escuchar todo, así como participar plenamente.

- 7. Ahora usted podrá ver y escuchar a los demás participantes que están en línea en ese momento.

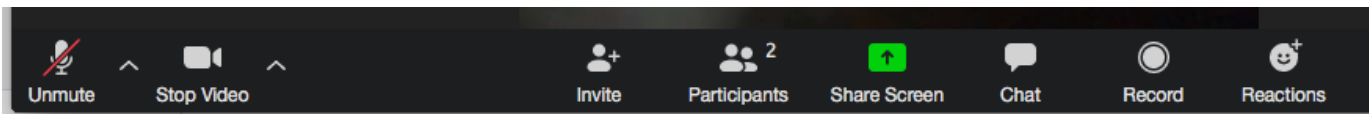


## PASO CUATRO: Controles Durante el Taller

Estos son algunos de los controles que usted debe conocer para participar en el taller al conectarse desde:



**Dispositivos Móviles o Tabletas**

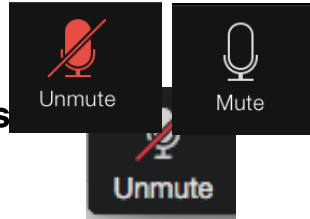


**Computadora portátil o de mesa** ↑



**Silencio & Desactivar Silencio:** Esta función es muy importante. Los moderadores activarán el modo silencio para todos los participantes. Sin embargo, usted puede desactivar la función para hablar. Usted puede intercambiar entre silencio y desactivar silencio, haciendo clic, o tocando, el símbolo de silencio en la parte inferior de su pantalla.

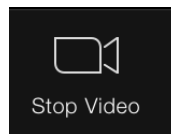
**Para Tablet as o Dispositivos Móviles:**



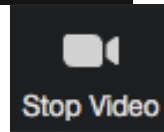
**Para Computadoras Portátiles/de Mesa:**

**Detener Video:** Nos gustaría que todos utilizaran la función de video, si es posible. Sin embargo, si por algún motivo usted debe apagar su video, puede desactivar la cámara haciendo clic o tocando el símbolo de cámara.

**Para Tablet as o Dispositivos Móviles:**

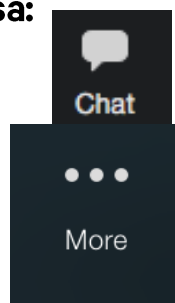


**Para Computadoras Portátiles/de Mesa:**

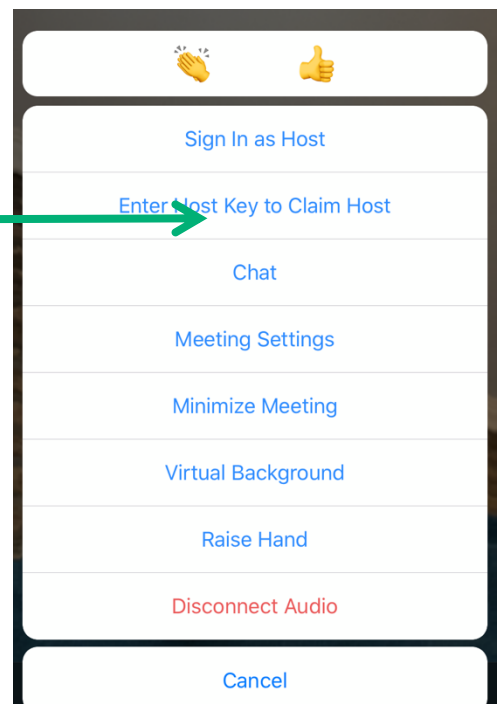
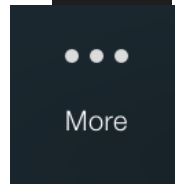


**Función de Chat:** Si usted tiene preguntas que surjan cuando los moderadores tengan su micrófono silenciado, o si usted se siente más cómodo(a) escribiendo sus preguntas o escribiendo para participar, puede hacer clic/tocar el ícono de chat. Esto abrirá una caja de chat, y usted podrá escribir su pregunta. Usted también podrá hacer clic/tocar sobre la caja de chat para ver lo que los demás participantes están escribiendo. En su dispositivo móvil o tableta, usted deberá tocar "More" y luego tocar "Chat"

**Para Computadoras Portátiles/de Mesa:**



**Para Tablet as o Dispositivos Móviles:**



## **Distintas Vistas:**

### **En Su Computadora Portátil o de Mesa**

La Configuración Predeterminada siempre mostrará el video de la persona que está hablando. Si hay varias personas hablando al tiempo, el video mostrará a quienquiera que hable más fuerte. Si desea cambiar para ver el video de todos, seleccione “Gallery View” en la parte superior derecha.

### **En Su Tableta o Dispositivo Móvil**

Usted puede deslizar hacia la derecha o izquierda para cambiar la vista. La primera ventana mostrará el video de quien esté hablando. La segunda ventana mostrará una cuadrícula de hasta cuatro participantes a la vez.